

**DIPLOMADO ON LINE**  
**MODALIDAD**  
**ASINCRÓNICA**

**TERAPIA**  
**SISTÉMICA**  
**BREVE**



**A TU**  
**RITMO**

**140HS. CERTIFICADAS**

El Instituto Grupo Palermo Chile<sup>®</sup> nació en base a la necesidad de generar espacios de aprendizaje productivos por medio de sus diferentes contextos educativos, con seminarios, cursos y talleres.

Sus directores, siempre soñaron con la idea de que las personas aprendan más, compartan reflexiones, retroalimenten, conozcan los aciertos y errores, se relacionen con otras personas y dejen un legado importante en su camino profesional.

Ha brindado variadas temáticas con el finde acercar al participante, herramientas terapéuticas para ser incorporadas a su desarrollo profesional.

En 16 años ha consolidado una trayectoria nacional y un sello Institucional que incluye: *contribuir al desarrollo, transferencia de conocimiento, formación integral y aporte del ser humano a la comunidad.*

Gracias a la fusión organismos y profesionales que componen su cuerpo docente de diferentes universidades del país y extranjero, busca seguir conectando contenidos actuales que permitan ser incorporados en la terapia y tejer redes de aprendizaje y buscar el más alto nivel para ti.

El Instituto Grupo Palermo Chile es un organismo acreditado y vigente ante el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo de Chile SENCE Además, nos encontramos certificados y adscritos con el Sistema de Gestión de Calidad NCH2728 por SCI Certificaciones, normativa legal que tiene como finalidad mejorar los estándares de calidad, y asegurar su excelencia en la oferta de capacitación a los usuarios del sistema. (Acreditados hasta el 2027)

Bienvenidos a #aprendermás, a resaltar tus habilidades, y guiar un camino de consolidación de herramientas que permitan a otros, dejar un legado visible.

Muchas personas ya son parte de esta casa de estudios, te sumas?

## **HABLEMOS ?**



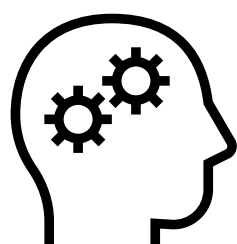
Andrea Torres (Secretaría)  
admission@grupopalermo.cl  
+56994162974  
www.grupopalermo.cl

## TEJER REDES NOS HACE MÁS FUERTE - COMUNIDAD GRUPO PALERMO CHILE 2025



Aprender más es nuestro lema y bajo el alero de nuestra casa de estudios buscamos que obtengas recursos, herramientas y metodologías innovadoras de aprendizaje virtual, accediendo desde cualquier lugar del país y del mundo.

Ahora hemos incluido la modalidad 100% asincrónico con la posibilidad de poder cursar a tu RITMO el Diplomado. Que mejor?



Cursarás junto a profesionales de alto nivel, referentes a nivel Nacional e Internacional y con experiencia en cada área específica del programa de Diplomado.

Te has preguntado que profundidad clínica y técnica tienen los docentes donde estudias? Parte de nuestro sello de la casa de estudios que somos, es que nuestros académicos tienen esa versatilidad para que recibas conocimiento puro.

**Programas Acreditados y reconocimiento:** El Instituto Grupo Palermo Chile con 16 años de trayectoria en la divulgación de contenidos y programas educativos, está posicionada con la Institución **más reconocida por el aporte constante**, además contamos con acreditación nacional en Chile ante el SENCE y cumple con todas los estándares de calidad en Chile.



# DIPLOMADO ON LINE TERAPIA SISTÉMICA BREVE ASINCRONICO - 2025

## PRESENTACIÓN

Ante la situación actual, donde cada vez más personas necesitan de una orientación psicológica, los profesionales de la salud mental nos encontramos frente a un reto no menor, ¿cómo optar por tratamientos eficaces sin que ello signifique una larga duración? ¿es posible ofrecer alternativas breves para los pacientes?

Esta creciente demanda conlleva exigencias muy puntuales para quienes nos desempeñamos en la práctica clínica. Estrés, ansiedad, depresión, trauma, son situaciones que se han vuelto el pan de cada día de los servicios psicológicos alrededor del mundo.

Somos, sin lugar a dudas, una sociedad que requiere soluciones frente a los problemas humanos de la vida cotidiana. De esta necesidad que surge nuestra propuesta de diplomado, un programa que reúne las perspectivas más actuales en psicoterapia, desde un enfoque práctico, orientado a generar soluciones y lo más importante, trabajando en periodos de tiempo reducidos.

La práctica clínica de hoy exige terapias contextuales, que dejen de observar a las personas como un conjunto de signos y síntomas o una etiqueta diagnóstica y que más bien hagan énfasis en la individualidad de la persona, entendiendo las particularidades de cada contexto y, sobre todo, reconociendo que las personas tienen recursos para poder afrontar sus problemas.

La Terapia Sistémica Breve responde a estas exigencias, ofreciendo una visión de profundo respeto hacia la persona, observando siempre más allá del problema y favoreciendo que la terapia se convierta en un camino de aprendizaje donde se desarrollen nuevas habilidades y recursos para el paciente, conjuntando las aportaciones de la Terapia Breve Centrada en Soluciones, la Terapia Breve Estratégica y la Terapia Narrativa.

Así, este diplomado ofrece una sólida formación terapéutica que dotará al profesional de herramientas con las cuales hacer frente a los nuevos desafíos en salud mental, a través de clases expositivas, lecturas de profundización, técnicas concretas de intervención y análisis de casos clínicos reales, todo desde una visión ética, integradora, basada en la evidencia y con un amplio sentido de colaboración y respeto hacia los consultantes.

**Bienvenidos y bienvenidas a recibir todo el sentimiento del conocimiento, reunido en un programa actual y que muchas personas ya esperan recibir.**

Recibe mis saludos.

Ps. José Germán Hernández Osorio

Director del Programa de Diplomado

# DIPLOMADO ON LINE TERAPIA SISTÉMICA BREVE ASINCRONICO - 2025

## OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Se enfoca en que el participante conozca las bases y fundamentos de la Terapia Sistémica Breve como modelo terapéutico eficaz y que responda a las exigencias de los enfoques terapéuticos contemporáneos, a través de sus áreas de intervención más comunes.

Que el alumno halle una visión que ponga al paciente como protagonista de su proceso terapéutico y lo oriente hacia el desarrollo de habilidades y recursos.

## COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

- Identificar las técnicas y herramientas de la Terapia Breve Centrada en Soluciones, Terapia Breve Estratégica y Terapia Narrativa como bases de la Terapia Sistémica Breve.
- Desarrollar intervenciones focalizadas con objetivos terapéuticos definidos y herramientas clínicas eficaces.
- Aplicar los principios y herramientas de la terapia breve en el trabajo infanto juvenil, familiar y de pareja.
- Desarrollar estrategias de intervención específicas en el trabajo con aquellos motivos de consulta más frecuentes y principales patologías clínicas.
- Ofrecer herramientas en el tratamiento de situaciones clínicas especiales, así como estrategias avanzadas en terapia breve.

## PERFIL DEL EGRESADO

Las/los profesionales egresadas/os del programa de Diplomado de Terapia Sistémica Breve, permitirá que el alumno se encuentre con las competencias para afrontar la compleja tarea, muchas veces, en la terapia, poniendo al paciente como protagonista del proceso, pudiendo generar acciones de intervención pertinentes, con una amplia visión y desarrollo de las habilidades.

## DIRIGIDO A:

Profesionales orientados al trabajo en salud mental. Psicólogos, Trabajadores sociales, profesionales de la salud en contextos de atención primaria.

# DIPLOMADO ON LINE TERAPIA SISTÉMICA BREVE ASINCRONICO - 2025

## PLAN DE ESTUDIOS

### MODULO 1

**INTRODUCCION A LA  
TERAPIA SISTÉMICA  
BREVE ( 08 HS)**

Ps. Mg. José Germán  
Hernández Osorio  
(México)

### MODULO 2

**TERAPIA BREVE  
ESTRATÉGICA Y  
NARRATIVA (08HS)**

Ps. Mg. Viviana  
Tartakowsky P.  
(Chile)

### MODULO 3

**TERAPIA BREVE  
CENTRADA EN  
SOLUCIONES (08HS)**

Ps. Mg. José Germán  
Hernández Osorio  
(México)

### MODULO 4

**TERAPIA BREVE FAMILIAR  
Y DE PAREJA (12HS)**

Ps. Felipe Rodríguez  
Langdon (Chile)

### MODULO 5

**TERAPIA BREVE  
INFANTO JUVENIL  
(12HS)**

Ps. Mg. Felipe Rivera  
Cepeda (Chile)

### MODULO 6

**CLINICA DE  
TERAPIA BREVE 1 -  
ANSIEDAD Y  
DEPRESIÓN (12HS.)**

Ps. Germán Hernández  
Osorio (México)

### MODULO 7

**CLINICA DE  
TERAPIA BREVE 2 -  
TRASTORNO DE LA  
CONDUCTA ALIMENTARIA-  
(12HS.)**

Ps. Bárbara Cerda Vega  
Chile)

### MODULO 8

**CLINICA DE  
TERAPIA BREVE 3 - DUELO  
Y ESTRES  
POSTRAUMATICO-(12HS.)**

Ps. Cecilia Gálvez  
Rodríguez (Chile)

### MODULO 9

**TERAPIA BREVE DEL  
ABUSO SEXUAL  
(12HS)**

Ps. Mg. Francisco  
Romero Cabrera (Chile)

### MODULO 10

**TRAUMA COMPLEJO,  
Y REGULACIÓN  
EMOCIONAL (12HS)**

Dra. Ps. Elizabeth  
Suarez Soto (Chile)

### MODULO 11

**INTEGRACION EN  
TERAPIA BREVE TLP (12HS)**

Ps. Germán Hernández  
Osorio (México)

# DIPLOMADO ON LINE TERAPIA SISTÉMICA BREVE ASINCRONICO - 2025

## METODOLOGIA

**Una vez que has sido matriculado, recibirás una clave de acceso al campus virtual de nuestra plataforma Q10 con el fin de poder tener acceso a los módulos y evaluaciones correspondientes.**

Cada módulo constará de clases teóricas vinculadas en todo momento a la práctica y experiencia clínica de cada docente, ofreciendo un marco teórico-práctico que permita al alumno, a través de análisis y presentación de casos, identificar estrategias de intervención efectivas. Se dispondrá de material en digital para cada módulo para que los alumnos puedan comprender las temáticas por adelantado, dedicando horas de lectura previa subidos a la plataforma.

**Pruebas en cada sección. Además contarás con un foro para preguntas / respuestas a cargo del Director del programa Ps. Mg. Germán Hernandez Osorio con el fin de asegurarnos que aprendas en cada módulo.**

## CERTIFICACIÓN - APROBACIÓN DEL PROGRAMA

El participante recibirá su certificado de aprobación si ha cumplido con la visualización el 100% de las clases y además si su nota de aprobación es mayor o igual a 4.0 (cuatro)

**Acreditación de cursado mediante Diploma de aprobación emitido por el Instituto Grupo Palermo Chile OTEC, con horas totales, modalidad y año de cursado (140hs.) total y firma del director del programa y del Instituto.**

Todos los Diplomados que curses, puedes indicarlos en tu curriculum profesional como horas de estudio y actualización de contenidos del programa que curses con nosotros.

## BENEFICIOS ASOCIADOS A ESTUDIAR CON NOSOTROS:

Durante el cursado del Diplomado tienes la posibilidad de participar de nuestros cursos/seminarios (on line) con un **50% de descuento** desde marzo de 2025 hasta el término del programa.

Además, si quieres hacer otro Diplomado en simultáneo, no pagarás matrícula y tu arancel se le aplicará un 20% de descuento.

## DURACIÓN DEL PROGRAMA Y PROCESO DE CURSADA :

**Duración:** 140hs. horas total acreditadas (Asincrónicas.)

**Periodo de compra:** desde 01 de mayo de 2025 hasta el 28 de diciembre de 2025.

**Tope de visualización de la compra y certificación:** 31 de enero de 2026.

**Nota:** Este programa ya ha sido realizado y son clases grabadas del periodo anterior.

**Foro de preguntas /respuestas:** disponible semanalmente con el Director del Programa.

# DIPLOMADO ON LINE TERAPIA SISTÉMICA BREVE ASINCRONICO - 2025

## INFORMACION GENERAL:

### PASO UNO:

Para matricularse al programa del diplomado debes seguir los siguientes pasos:

- 1) Realizar la pre inscripción en [www.grupopalermo.cl](http://www.grupopalermo.cl) (Menú Servicios /Diplomados/asincrónicos)
- 2) Adjuntar al momento de la compra los siguientes requisitos:
  - a) Curriculum vitae resumido.
  - b) Copia escaneada de título.
  - c) Fotocopia de ambos lados del carnet de identidad.
  - d) Carta de postulación ( el porque de estudiar en este diplomado y tus motivaciones) dirigida al coordinador académico Ps. Andrés Sanguesa Rebolledo.

**Aqui debes esperar la respuesta desde admisión (24hs) hábiles**

### PASO DOS:

Una vez aceptado, te enviaremos el link de pago único por el total del Diplomado.

### VALOR:

**ARANCEL : \$490.000 pesos. (U\$D 520)**

### COMO SE PAGA ?

Mediante débito, crédito o (paypal para extranjeros)

\*Una vez finalizado el Diplomado recibirás tu diploma con código QR acreditado por el Instituto Grupo Palermo Chile OTEC Acreditado por Sence.



# DIPLOMADO ON LINE TERAPIA SISTÉMICA BREVE ASINCRONICO - 2025

## DIRECCIÓN DEL PROGRAMA:

**Ps. José Germán Hernández Osorio** (Director del Diplomado): Psicólogo Clínico por la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP, México). Especialista en Terapia Breve por el Centro de Terapia Breve de Barcelona. Psicoterapeuta miembro de la Asociación Mexicana de Psicología y Neurociencias donde dicta cursos de formación clínica y participa como coordinador de contenidos académicos. Supervisor clínico en la BUAP. Cuenta con estancias académicas en las universidades de la República y Católica del Uruguay; de la Ciudad de Nueva York y la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, donde participó como profesor colaborador. Magister (c) en Psicofarmacología y Drogas de Abuso por la Universidad Complutense de Madrid. Autor del libro “La Nueva Terapia Breve: Aplicaciones y perspectivas actuales para una psicoterapia efectiva”, Editorial Grupo Palermo.



## CUERPO DOCENTE :

**Ps. Mg. Viviana Tartakowsy Pezoa** (Chile) Psicóloga Clínica de la Pontificia Universidad Católica de Chile y Magíster en Psicología Clínica, Mención Parejas y Familias UDP, con estudios de postítulo en Psicología Clínica Sistémica Constructivista, conducente a acreditación clínica, con estudios de post grado en la Academia de Psicoterapia de la Familia de Maurizio Andolfi I(Italia); en la Universidad de Bielefeld (Alemania) y Erikson Institute (en EEUU, Chicago), entre otros; todos relacionados con temas de familia, vulnerabilidad, parentalidad y resiliencia. Tiene una experiencia de más 20 años en el área clínica y educacional, desempeñando cargos directivos y docencia en educación superior en pre y post grado. Participa en grupos de investigación internacionales e interdisciplinarios en resiliencia y mediación digital parental, publicando acerca de estas temáticas. En la actualidad Directora de la Escuela de Psicología y Directora de Magister en psicología, mención psicoterapia sistémica de la Universidad Bernardo O Higgins, Chile.



**Ps. Mg. Francisco Romero Cabrera:** Psicólogo clínico infante-juvenil. Magíster en Psicología Clínica UV. Diplomado en Terapia de juego, Centro Metáfora. Diplomado en desarrollo, apego y parentalidad, Fundación América por la Infancia. Se desempeña como docente de postgrado en la Universidad de Valparaíso y en otras universidades en cursos y diplomados sobre intervención infante-juvenil. Es supervisor-asesor técnico de programas especializados en infancia y adolescencia, en especial en la línea de maltrato, abuso sexual y trauma infante-juvenil. Ha dictado distintas capacitaciones y cursos sobre intervención con niños y adolescentes en diferentes organismos en Chile y el extranjero. Pertenece al cuerpo docente del Instituto Grupo Palermo Chile.



**Ps. Bárbara Cerda Vega** Graduada de honor con distinción máxima en la Universidad Santo Tomas. Se desempeña en un dispositivo hospitalario de hospitalización diurna y ambulatoria para niños y adolescentes que padecen enfermedades mentales en condición de gravedad y que se encuentran en periodo de agudización de su sintomatología clínica o en proceso de transición desde la hospitalización cerrada. Experiencia previa en dispositivos de atención secundaria con enfoque comunitario y atención primaria en salud. Experiencia en capacitar y educar a personal de atención primaria en contexto de covid 19 para realizar intervenciones remotas en pacientes con patologías graves. Compone actualmente el cuerpo docente del Instituto Grupo Palermo Chile.



# DIPLOMADO ON LINE TERAPIA SISTÉMICA BREVE ASINCRONICO - 2025

## CUERPO DOCENTE:

**Ps. Mg. Felipe Rodríguez Langdon:** Psicólogo por la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Magister en Psicoterapia Sistémica de Familia, Parejas e individual ITF Santiago y Universidad San Sebastián. Con 10 años de experiencia, se ha desempeñado principalmente en el ámbito clínico como terapeuta de adolescentes, adultos, parejas y familias con orientación sistémica, en consultorio particular y en otras instituciones públicas y privadas. Actualmente es docente en la Escuela de Psicología de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, trabajando directamente en la formación de futuros psicólogos en asignaturas del área clínica y supervisión de prácticas profesionales.



**Ps. Carlos Rivera Cepeda :** Psicólogo titulado de la Universidad Mayor. Magíster en Psicología Clínica de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Diplomado en Pedagogía Universitaria. Especialista en Terapia Cognitiva Conductual Infanto juvenil por la Fundación Argentina del Equipo de Terapia Cognitiva Infantojuvenil. Se desempeña actualmente como docente de planta de la Universidad Santo Tomás en donde ha recibido el premio al reconocimiento docente, por otro lado, se desempeña como Coordinador Interino del Centro de Atención Psicológica de la Universidad Santo Tomás. 8 años de experiencia en psicoterapia en población infanto juvenil y docencia en distintas universidades de la región. Forma parte del cuerpo académico del Instituto Grupo Palermo Chile.



**Dr. Mg. Elizabeth Suarez Soto (Chile)** Doctora en Cerebro, Cognición y Conducta (2020) por la Univ. de Barcelona, España, formando parte del Grupo de Investigación en Victimización Infantil y Adolescente (GReVIA). Psicóloga Diplomada en Gestión de Políticas sociales Univ. de Concepción-Chile). Magister en Psicología, mención Clínica infanto-juvenil (2013, Universidad de Chile-Chile). Más de 14 años de experiencia en terapia psicológica en niños y adolescentes. Experiencia en coordinación de proyectos gubernamentales de intervención psicosocial con poblaciones de alta vulnerabilidad social. Actualmente es profesora colaboradora del grado de criminología de la Universitat Oberta de Catalunya y profesora colaboradora en el Máster de Prevención e intervención de problemas de conducta en la escuela y en el Máster de Terapias Psicológicas de Tercera Generación, entre otros, en la Universidad Internacional de Valencia. Es investigadora colaboradora en el Grupo de Investigación en Victimización Infantil y Adolescente (GReVIA) de la Universidad de Barcelona, España. Actualmente es docente del Instituto Grupo Palermo Chile.



**Ps. Mg. Cecilia Galvez Rodriguez:** Psicóloga clínica por la Pontificia Universidad Católica de Chile. Magíster en Psicología Clínica. Especialista en duelo con más de 20 años de experiencia. Docente de posgrado del Instituto Chileno de Psicoterapia Integrativa. Psicoterapeuta acreditada por la CNAPC, supervisora clínica y docente universitaria. Ha dictado cursos en distintas universidades de Chile y el extranjero. Pertenece al cuerpo académico del Instituto Grupo Palermo Chile.



## COORDINADOR ACADÉMICO:

**Ps. Andrés Sanguesa Rebolledo. (Chile)**  
Director Académico y administración Campus virtual Diplomados On Line -  
Instituto Grupo Palermo Chile.

